

Schmerzpunktpressur nach Liebscher und Bracht

Schmerzpunktpressur nach Liebscher und Bracht

LNB Schmerzfreitherapie

Wie funktioniert diese
Osteopressur oder auch
Schmerzpunktpressur?

Sehr oft sendet der Körper sogenannte Warnschmerzen aus, mit denen er auf Fehlbelastungen in der Muskel- und Gelenksstruktur einschließlich der Wirbelsäule hinweist und drohende Schädigungen ankündigt.

Der Körper warnt meist **vor der eigentlichen Schädigung** einer Struktur mit Schmerz.

Selbst wenn bei bildgebenden Diagnoseverfahren wie Röntgen oder CT keine sichtbare Schädigungen nachweisen können, so verspürt der Mensch dennoch unter anderem heftige Schmerzen am Bewegungsapparat. Auslöser kann das **Bindegewebe** sein (**Faszien**), die in diesen genannten bildgebenden Verfahren nicht sichtbar gemacht werden können.

In den letzten Jahren gab es intensive Forschungen im Bereich der Faszien und Gehirnforschung, wodurch man die **hohe Wirksamkeit der LNB Therapie** besser verstehen konnte.

Die 3 Bereiche einer LNB Therapie

LNB Schmerztherapie Die LNB Schmerztherapie entwickelt sich zur Basistherapie für die meisten der heute am häufigsten auftretenden Schmerzzustände da sie bei über 90% greift Die Schmerzpunktpressur nach

Liebscher & Bracht (nicht zu verwechseln mit Akupressur oder Trigger Punk Behandlung) ist eine **Akuttherapie** mit einer unvergleichlich schnellen **Schmerzreduktion mit Minuteneffekt** von über 90% der heute am häufigsten auftretenden Schmerzzustände.

LNB Gesundheitstherapie

Im Anschluss an die Schmerzpunktpressur wird durch die gezielte Abstimmung bestimmter Engpassdehnungen, Beweglichkeitskräftigungen und Ansteuerungstraining auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten sein Bewegungskörper reorganisiert. Fehlspannungen werden abgebaut, **fehlerhafte Muskel- und Bewegungsprogramme gelöscht** und damit das muskeldynamische Gleichgewicht wieder hergestellt. Dies ist Voraussetzung dafür, dass sich Schmerzzustände auflösen und drohende oder bestehende Strukturschäden abheilen und sich regenerieren können.

LNB Motion

Die ausgeklügelte Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht, ist ein einzigartiges physiologisches

Medical-Fitness-Programm, das die ursprüngliche Beweglichkeit des Körpers wiederherstellt, ihn kräftigt, Schmerzen vorbeugt und die gesamten Stoffwechselprozesse optimiert.

LNB Motion wird in Gruppen oder als Einzeltraining vom Therapeuten angeboten und ergänzt die anderen Behandlungen optimal, um selbst die Übungen zu erlernen.

“In unserer Praxis bieten wir sowohl die Schmerzfrei-Osteopressur-Behandlung als auch Übungsgruppen für die LNB Körperübungen (Engpassdehnungen) an.”

Dr. Veronika Königswieser